

病児室だより

R5年2月第6号



2月8日
針供養の日

2月と言えば、節分やバレンタインデー等が有名なイベントですが、裁縫で使用した針を供養する針供養の日があるようです。折れたり、曲がったり、錆びたりすることで使えなくなった縫い針を神社やお寺に納め、針を供養し、裁縫の上達を祈る行事です。

これまでの硬い生地に何度も糸を通してきた針に最後は柔らかいところで休んで成仏してほしいというねぎらいの意味を含め、豆腐やこんにゃくのような柔らかいものに針を刺すそうです。皆さんも、裁縫の上達を祈ったり今までのねぎらいを含めて、針供養をしてみたいはいかがでしょうか。

大寒も過ぎ、暦の上では2月4日に立春を迎えました。とは言っても、まだまだ寒い季節ですね。今年も、3年ぶりにインフルエンザが流行の兆しです。コロナと同様に注意していきましょう。そして、寒さに負けず元気に過ごしていきましょう！

〈インフルエンザ〉

山形県では、1月18日にインフルエンザの流行期に入ったとの発表がありました。再度、症状など確認して行きましょう。



インフルエンザとは

インフルエンザとはウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症。風邪に比べて症状が重く、乳幼児や高齢者では、重症化することもあります。



症状

風邪に比べて**高熱**が出て、のどの痛みだけでなく、**関節痛**や**筋肉痛**を伴います。さらにインフルエンザは**急激に症状が出て**きます。症状が出る部位も局所ではなく、**全身に倦怠感が現れるのも特徴**です。潜伏期間は1～4日(平均2日)で多くの場合、1週間程度で治ります。

治療

安易に風邪と判断せずに早めに医療機関を受診し、治療を受けましょう。発症後48時間以内に抗ウイルス薬の服用・吸入をすれば、症状が軽減され、早く治ることが期待できます。(対象は1歳以上)

また一般的には以下のような対処法があります。

- ・安静にして休養を取る。特に睡眠が重要
- ・部屋の温度や湿度を適切に保つ。
(気温18～20℃、湿度50～60%程度)

- ・水分を十分に補給する。(お茶、ジュース、スープ類など)

もちろん、手洗い・手指の消毒、マスク着用での予防も大切です。



～ 12月・1月病児保育利用状況 ～

- ・12月＝11名利用でした。
- 利用傷病名：感冒・気管支炎・咽頭炎・肺炎
- ・1月20感冒での利用となっています。
- ※症状や体調を考慮した保育を行い心身の安定を図っています。



＜お願い＞

日頃より、こんぺいとう病児保育をご利用いただきありがとうございます。
ご利用予約、お問合せ対応時間は平日8:30～17:30となっております。

(土日祝日、年末年始、研修日等はお休みとなります。)

それ以外の時間帯は、担当スタッフが不在の為、開所時間内での対応となります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

＜お知らせ＞

ソロソロ、令和5年度病児登録の準備をお願いいたします。申し込み開始は3月からになります。申し込み用紙は当事業所において下さるか、ホームページよりダウンロードをお願いいたします。又4月より全ての疾患のお子さんの昼食は弁当持参になります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人 オープンハウスこんぺいとう
病児室 TEL 0233-29-2301 (お問合せ 平日 8:30～17:30)